

# Wichtige Baderegeln



**Niemals mit vollem  
oder ganz leerem  
Magen baden!**



**Kühle dich ab, ehe  
du ins Wasser  
gehst und verlasse  
das Wasser sofort  
wenn du frierst.**



**Als  
Nichtschwimmer  
immer nur bis zur  
Brust ins Wasser  
gehen.**



**Überschätze im  
freien Gewässer  
nicht Kraft und  
Können!**



Ich schwimme alleine nie  
weit hinaus.

**Nur springen,  
wenn das Wasser  
unter dir tief genug  
und frei ist!**



Ich sehe nach, ob das Wasser  
tief genug und frei ist.  
Erst dann springe ich.

**Meide sumpfige  
und pflanzen-  
durchwachsene  
Gewässer!  
Unbekannte Ufer  
bergen Gefahren!**



Ich gehe immer vorsichtig in's  
Wasser und warne bei Gefahr  
auch andere.

**Schütze die Natur!  
Beachte den  
Umweltschutz und  
bade nur an den  
erlaubten  
Badestellen!**



**Bei Gewitter ist  
baden  
lebensgefährlich!**



**Schiffahrtswege,  
Buhnen,  
Schleusen,  
Brückenpfeiler und  
Wehre sind keine  
Schwimm- und  
Badezonen!**



**Luftmatratze,  
Autoschlauch und  
Gummitiere sind  
im Wasser  
lebensgefährliches  
Spielzeug!**

**10**



Bei Wind und Strömung spiele ich nicht mit Luftmatratze oder Gummitieren im Wasser.

**Nimm Rücksicht  
auf andere  
Badende,  
besonders auf  
Kinder!**

**11**



Ich nehme Rücksicht auf andere.

**Rufe nie um Hilfe,  
wenn du nicht  
wirklich in Gefahr  
bist, aber hilf  
anderen, wenn  
Hilfe not tut!**

**12**



Ich helfe anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

**Verunreinige das Wasser nicht und verhalte dich hygienisch! Wirf Abfälle in die dafür vorgesehenen Behälter.**



**Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne dich ab!**



**Meide zu intensive Sonnenbäder!**

