

DJK - SV - Hamborn e.V. Vereinsregisternummer: 2846.....

Web: www.djk-sv-hamborn.de
e-mail: admin@djk-sv-hamborn.de

Geschäftsführung:
Christoph Breyer
Westfälische Str. 33
47169 Duisburg

1. Vorsitzender: Sven Scholz
2. Vorsitzende: Martina Brodmann
Kassiererin: Ellena Lauff



Mitglied
im
Duisburger
Schwimmteam



DJK-SV-Hamborn e.V.
Sven Scholz - Blütenstraße 55 - 47166 Duisburg

Schwimmprüfung

Deutsches Jugendschwimmabzeichen

gold

Erfüllte Leistungen ankreuzen und eintragen:

- 1.) 600m Schwimmen in höchstens 24 Minuten
- 2.) 50m Brustschwimmen in höchstens 70 Sekunden
- 3.) 25m Kraulschwimmen
- 4.) 50m Rückenschwimmen mit Grätschschwung o. Armtätigkeit
oder
50m Rückenkraulschwimmen
- 5.) 15m Streckentauchen
- 6.) Tiefschwimmen von der Wasseroberfläche mit Herauffahren von
3 kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2m
innerhalb von 3 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen
- 7.) Sprung aus 3m Höhe
- 8.) 50m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
- 9.) Nachweis folgender Kenntnisse:
- Baderegeln
- Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen
(Selbstrettung und einfache Fremddrettung)

<input type="checkbox"/>

Erreichte Zeit:
Erreichte Zeit:

Prüfling:	Prüfer:
Nachname, Vorname:	Prüfungsdatum:
Geburtsdatum:	Nachname:
Anschrift:	Vorname:
	Unterschrift:



Vereinskonto
Stadtparkasse Duisburg Neumühl
IBAN: DE29350500000215006339
BIC: DUISDE33XXX

DJK - SV - Hamborn e.V. Vereinsregisternummer: 2846.....

Web: www.djk-sv-hamborn.de
e-mail: admin@djk-sv-hamborn.de

Geschäftsführung:
Christoph Breyer
Westfälische Str. 33
47169 Duisburg

1. Vorsitzender: Sven Scholz
2. Vorsitzende: Martina Brodmann
Kassiererin: Ellena Lauff



Mitglied
im
Duisburger
Schwimmteam



DJK-SV-Hamborn e.V.
Sven Scholz - Blütenstraße 55 - 47166 Duisburg

Schwimmprüfung

Deutsches Jugendschwimmabzeichen

gold

Erfüllte Leistungen ankreuzen und eintragen:

- 1.) 600m Schwimmen in höchstens 24 Minuten
- 2.) 50m Brustschwimmen in höchstens 70 Sekunden
- 3.) 25m Kraulschwimmen
- 4.) 50m Rückenschwimmen mit Grätschschwung o. Armtätigkeit
oder
50m Rückenkraulschwimmen
- 5.) 15m Streckentauchen
- 6.) Tiefschwimmen von der Wasseroberfläche mit Herauffahren von
3 kleinen Tauchringen aus einer Wassertiefe von etwa 2m
innerhalb von 3 Minuten in höchstens 3 Tauchversuchen
- 7.) Sprung aus 3m Höhe
- 8.) 50m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen
- 9.) Nachweis folgender Kenntnisse:
- Baderegeln
- Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen
(Selbstrettung und einfache Fremddrettung)

<input type="checkbox"/>

Erreichte Zeit:
Erreichte Zeit:

Prüfling:	Prüfer:
Nachname, Vorname:	Prüfungsdatum:
Geburtsdatum:	Nachname:
Anschrift:	Vorname:
	Unterschrift:



Vereinskonto
Stadtparkasse Duisburg Neumühl
IBAN: DE29350500000215006339
BIC: DUISDE33XXX