

DJK - SV - Hamborn e.V. Vereinsregisternummer: 2846.....

Web: www.djk-sv-hamborn.de
e-mail: admin@djk-sv-hamborn.de

Geschäftsführung:
Christoph Breyer
Westfälische Str. 33
47169 Duisburg

DJK-SV-Hamborn e.V.
Sven Scholz - Blütenstraße 55 - 47166 Duisburg

Schwimmprüfung

Deutsches Jugendschwimmabzeichen

silber

Erfüllte Leistungen ankreuzen und eintragen:

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------------------|
| 1.) Startsprung und mindestens 400m Schwimmen in höchstens 25 Minuten. davon: 300m in Bauch- und 100m in Rückenlage | <input type="checkbox"/> | Erreichte Zeit: <input type="text"/> |
| 2.) Zweimal ca. 2m Tiefschwimmen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes. | <input type="checkbox"/> | |
| 3.) 10m Streckentauchen | <input type="checkbox"/> | |
| 4.) Sprung aus 3m Höhe oder Startsprung | <input type="checkbox"/> | |
| 5.) Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung | <input type="checkbox"/> | |

Prüfling:	Prüfer:
Nachname, Vorname:	Prüfungsdatum:
Geburtsdatum:	Nachname:
Anschrift:	Vorname:
	Unterschrift:



Vereinskonto
Stadtparkasse Duisburg Neumühl
IBAN: DE29350500000215006339
BIC: DUISDE33XXX

1.Vorsitzender: Sven Scholz
2.Vorsitzende: Martina Brodmann
Kassiererin: Ellena Lauff



Mitglied
im
Duisburger
Schwimmteam

DJK - SV - Hamborn e.V. Vereinsregisternummer: 2846.....

Web: www.djk-sv-hamborn.de
e-mail: admin@djk-sv-hamborn.de

Geschäftsführung:
Christoph Breyer
Westfälische Str. 33
47169 Duisburg

DJK-SV-Hamborn e.V.
Sven Scholz - Blütenstraße 55 - 47166 Duisburg

Schwimmprüfung

Deutsches Jugendschwimmabzeichen

silber

Erfüllte Leistungen ankreuzen und eintragen:

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------------------|
| 1.) Startsprung und mindestens 400m Schwimmen in höchstens 25 Minuten. davon: 300m in Bauch- und 100m in Rückenlage | <input type="checkbox"/> | Erreichte Zeit: <input type="text"/> |
| 2.) Zweimal ca. 2m Tiefschwimmen von der Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes. | <input type="checkbox"/> | |
| 3.) 10m Streckentauchen | <input type="checkbox"/> | |
| 4.) Sprung aus 3m Höhe oder Startsprung | <input type="checkbox"/> | |
| 5.) Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung | <input type="checkbox"/> | |

Prüfling:	Prüfer:
Nachname, Vorname:	Prüfungsdatum:
Geburtsdatum:	Nachname:
Anschrift:	Vorname:
	Unterschrift:



Vereinskonto
Stadtparkasse Duisburg Neumühl
IBAN: DE29350500000215006339
BIC: DUISDE33XXX

1.Vorsitzender: Sven Scholz
2.Vorsitzende: Martina Brodmann
Kassiererin: Ellena Lauff



Mitglied
im
Duisburger
Schwimmteam